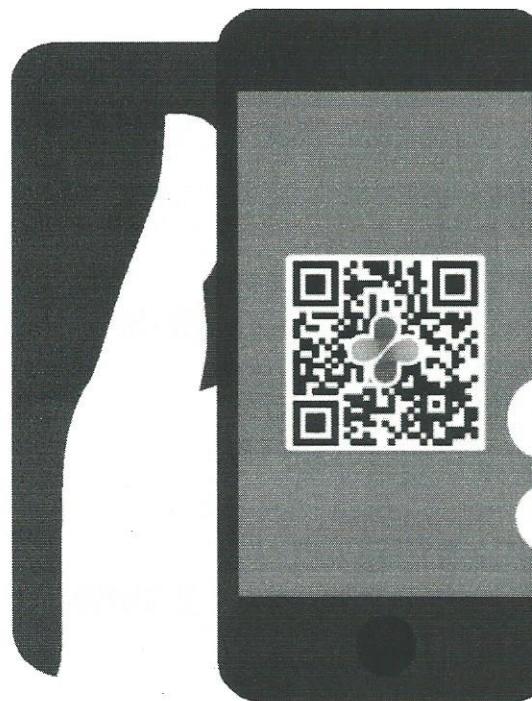




스마트폰으로 자료 찾아보려면

**안전보건 위기탈출 어플을 다운로드 하세요**



## • 손쉽게 손안에서 • 안전보건공단 앱(App)

QR코드를 스캔하면 안전보건공단 앱을  
다운로드 또는 업데이트 받을 수 있습니다.

또는 구글 Play스토어(Android),  
애플스토어(iOS)에서 '안전보건공단' 검색 후 설치

# 안전보건공단 앱 서비스 제공 안내



## 안전보건공단 앱 서비스 제공안내

- ① 사고포착 : 전국 실시간 산업재해 속보 제공
- ② 다국어회화 : 외국인 근로자와의 의사소통을 위한 13개국 1,300개 문장 제공
- ③ 응급처치 : 산업현장 및 일상생활 응급상황 대처법 제공
- ④ 안전점검 : 기계기구 및 작업별 안전보건 점검 체크리스트 제공
- ⑤ 안전보건미디어 : 재해사례, 전자책, 동영상 등 안전보건 자료 제공
- ⑥ 건강증진 : 나의 건강수준 평가, 중량물 취급방법, 건강증진센터 안내
- ⑦ 안전날씨 : 날씨 변화에 따른 산재 위험지수 등 실시간 제공
- ⑧ 건설업 기초안전보건교육 조회 : 건설업 기초안전보건교육 이수여부 및 교육기관 안내
- ⑨ 안전보건기술지침 : 15개 분야의 안전보건기술지침 조회
- ⑩ MSDS 요약정보 : 물질안전보건자료 요약정보 검색
- ⑪ 바이오리듬 : 개인별 및 그룹별 바이오리듬 제공

안전보건공단 앱 사고포착



앗! 내 주변에서 이런 사고가 발생한다구요?

### 사고포착

재해속보 재해사례 현장제보

+ 더보기

대구 도급공장서 화학물질 유출 사고…46명 부상(종합 2보)

대구경북 일자리 2014-12-10



창원서 용접작업 근로자 철관에 갈려 숨겨

경인 21 경남 창원시 2014-12-03

충주 공사현장 크레인서 근로자 3명 추락…2명 사망

충북 충주시 2014-11-29

부산서 모텔하우스 철거작업 하던 60대 추락사

부산 해운대구 2014-11-29

단기 철근 그조를 제거 과정에서 그로가 1m 높이

### 사고포착

재해속보 재해사례 현장제보

+ 더보기

화물차량에 적재증미연 롤일이 낙하

화물차량에 앞개를 써우던 중 추락

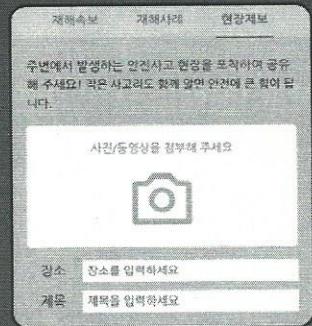
지게차로 하역증이던 석고보드 붕괴

리치스타커로 액체중인 컨테이너에 험착

공장 내 이동 중 지게차와 충돌

## 주요 내용

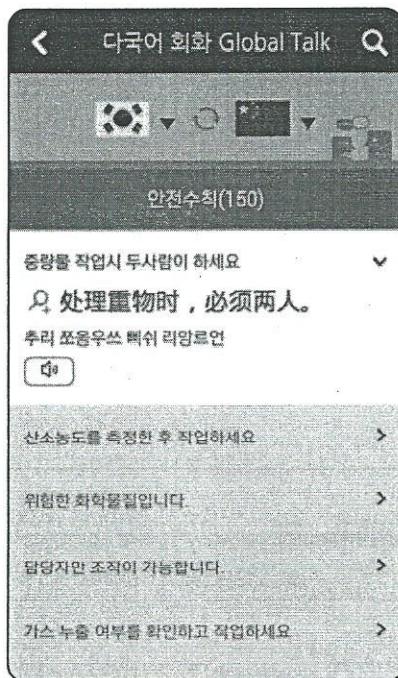
- ◆ 전국 실시간 사고(재해) 속보 제공
  - ◆ 재해사례 (재해발생원인 및 재해예방 대책) 제공
  - ◆ 안전사고 현장 제보 기능



# 안전보건공단 앱 다국어회화



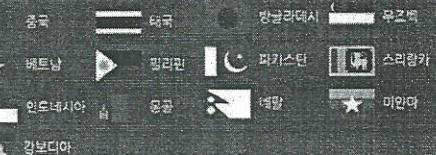
이제 외국인과 의사소통 힘들지 않아요~



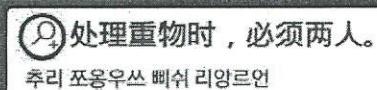
## 주요 내용

- 안전보건, 일상생활 등 다양한 상황별 1,300개 회화 문장 제공

## ▪ 13개국 원어민의 정확한 음성 제공



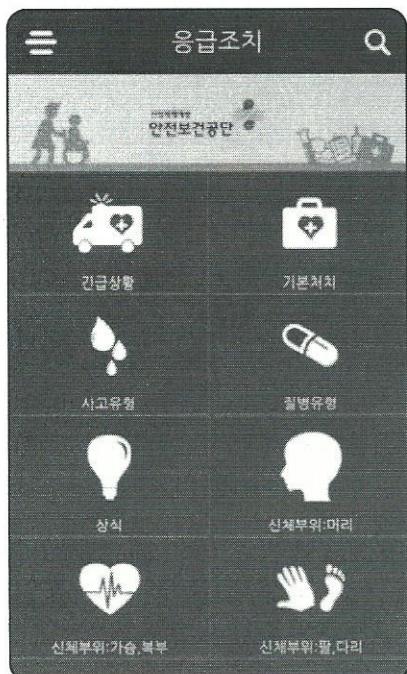
## ▪ 문장 크게보기 기능



# 안전보건공단 앱 응급조치



으악! 뱀에 물렸어~ 어떡하지?



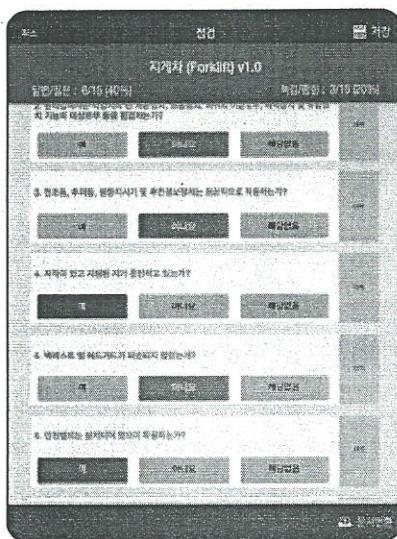
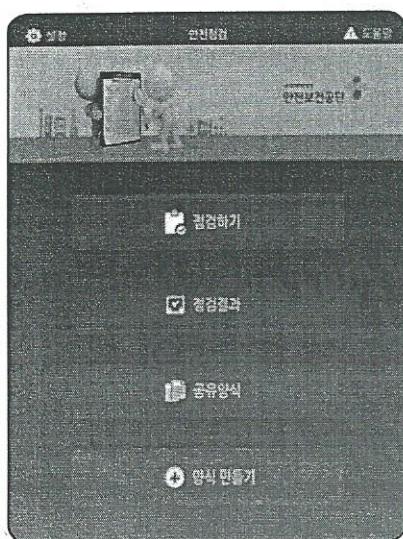
**주요 내용**

- ❖ 다양한 응급상황 대처방법 살화 제공
  - ④ 뱀에 물렸을 때독사 일반뱀
- ❖ 생활 속 잘못된 운동법 등 재미있는 응급상식 제공

# 안전보건공단 앱 안전점검

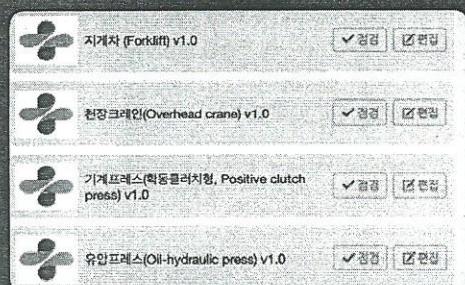


지게차, 크레인, 사출성형기... 안전점검 체크리스트가 필요해~



## 주요 내용

- ❖ 기계설비 · 업종 · 주제별 등 점검양식 [체크리스트] 제공



- ❖ 사용자가 직접 점검양식을 만들어 사용할 수 있는 「양식만들기」 기능

- ❖ 점검결과 문서변환 기능

# 안전보건공단 앱 안전보건미디어



대한민국에서 가장 큰 스마트폰 안전보건 미디어 서재

The screenshot shows the main menu of the app. At the top, there are three tabs: '안전보건정보' (Safety Information), '전자책' (eBook), and '시청각' (Video). Below these are several sections with titles and small thumbnail images:

- 리플릿(OPL) >** (with a '더보기' button)
- 갱립소 안전작업** (with a 5-star rating icon and a thumbnail image)
- 목재 건조 설비 안전작업** (with a 5-star rating icon and a thumbnail image)
- 국소배기장치 안전작업** (with a 5-star rating icon and a thumbnail image)
- 재해사례 >** (with a '더보기' button)
- 화물차량에 적재중이던 레일이 낙하** (with a thumbnail image)

The screenshot shows the main menu of the app. At the top, there are three tabs: '안전보건정보' (Safety Information), '전자책' (eBook), and '시청각' (Video). Below these are several sections with titles and small thumbnail images:

- 안전보건도서 >** (with a '더보기' button)
- 월간안전보건 >** (with a '더보기' button)
- 실무길잡이 >** (with a '더보기' button)

**주요 내용**

- ❖ 리플릿(OPL), 재해사례, 웹툰 제공
- ❖ 안전보건도서, 월간지 안전보건, 실무  
길잡이 등 전자책 제공
- ❖ 동영상, 애니메이션 등 시청각 미디어  
제공

Three vertical screenshots from the eBook section, labeled 1, 2, and 3. Each shows a thumbnail of a page from a safety manual or booklet.

# 안전보건공단 앱 건강증진



나의 뇌심혈관질환 발병위험도를 체크해 보세요

건강증진

자가진단 근골격계질환예방 근로자건강센터

- ① 나의 직무스트레스 수준
- ② 나의 감정노동 수준
- ③ 나의 뇌심혈관질환 발병위험도는?
- ④ 나의 니코틴 의존도 수준
- ⑤ 나의 음주 수준
- ⑥ 나의 신체활동 측정
- ⑦ 나의 영양 수준

직무스트레스 수준

매우낮음 중간 매우높음

귀하의 점수는 62 점입니다.

점수가 높을수록 직무스트레스가 상대적으로 높습니다. 귀하의 점수는 절대적인 기준이 아닌 상대적인 비교로 활용하시기 바랍니다.

전문가의 실리상담이 필요하신가요? 하단의 [근로자 건강센터 상담하기] 버튼을 누르시면 근로자 건강센터에서 도움을 드립니다.

스트레스로 인한 질환 예방 수칙

- ① 유산소 운동(ウォーキング, 수영, 등산, 빌리 걷기 등)을 한다.
- ② 스트레칭, 요가, 단천호흡, 명상 등의 이완요법을 실시한다.
- ③ 과다한 음주와 출연을 피한다.

근로자 건강센터 상담하기

주요 내용

- ❖ 근로자 건강수준 자가진단 체크리스트 제공
- ❖ 근골격계질환 예방을 위한 컨텐츠 제공
- ❖ 근로자 건강센터 이용안내

근로자 건강  
(질병 예방 및  
모든 상담)

건강진단결과  
에 따른 기초  
관리 및 상담

직업환경(작  
업장) 상담

직업환경(작  
업장) 상담

근골격계 질환  
예방관리

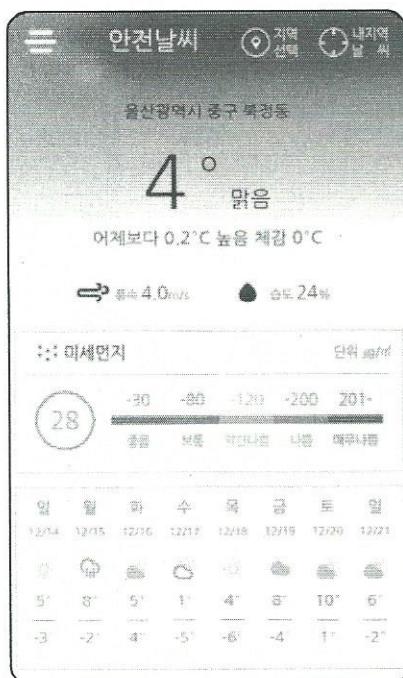
뇌심혈관질환  
예방관리

직무스트레스  
예방관리

# 안전보건공단 앱 안전날씨



오늘은 화재지수가 위험이네요. 불조심 하세요



## 주요 내용

### 현재 위치별 기상정보 제공

### 날씨에 따른 산재 위험지수 및 건강 지수 제공

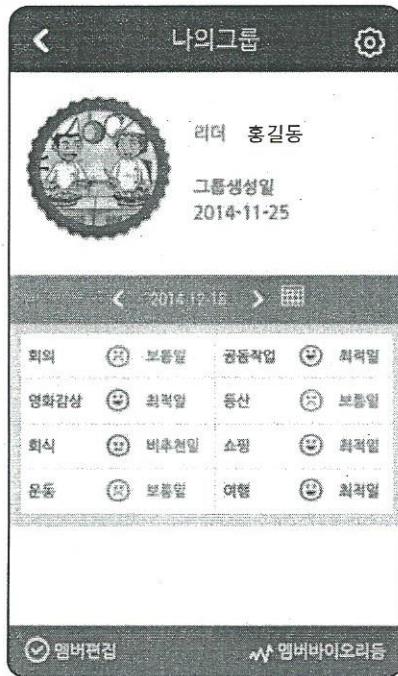
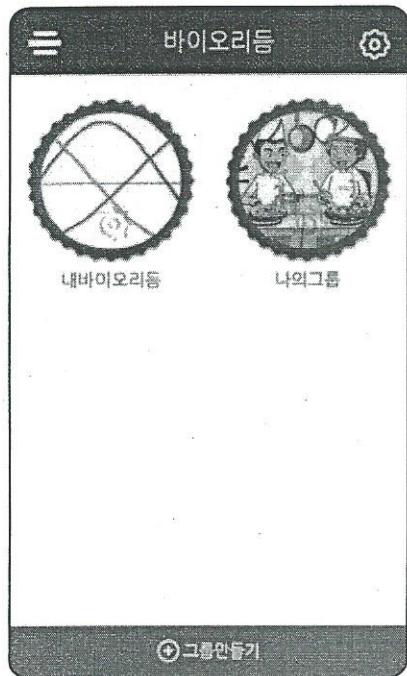
#### 건강지수

천식폐질환	외출 삼가 등 각별한 주의 필요	매우높음
감기	체온 유지, 실내 습도 조절	매우높음
뇌졸중	급격한 날씨 변화에 노출 주의	매우높음
피부질환	피부질환 환자들은 지속적 관심 필요	낮음

# 안전보건공단 앱 바이오리듬



바이오리듬으로 안전과 건강을 지키세요



주요 내용

\* 나의 신체, 감성, 지성 바이오리듬 제공

\* 그룹별 바이오리듬 및 8가지 공동작업의 주천일 제공

회의	보통일	공동작업	최적일
영화감상	최적일	등산	보통일
회식	비추천일	소평	최적일
운동	보통일	여행	최적일

회의	보통일	공동작업	최적일
영화감상	최적일	등산	보통일
회식	비추천일	소평	최적일
운동	보통일	여행	최적일

# 안전보건공단 앱 기초안전보건교육조회



교육이수자 조회 및 가까운 교육기관 조회 기능 추가

